

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL
MENJELANG PERSALINAN PADA KELOMPOK USIA REPRODUKSI SEHAT (STUDI
KASUS DI RSUI PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU). *FACTORS WHICH RELATING
TO ANXIOUS OF PREGNANT MOTHER BEFORE DELIVERY ON HEALTHY
REPRODUCTION AGE GROUPS (CASE STUDY AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL-
DELANGGU)*

YHUSUF WIBISONO -- E2A301207
(2005 - Skripsi)

Ibu hamil menjelang persalinan yang mengalami kecemasan berat dapat mengakibatkan si ibu dapat berpikir, berkonsentrasi dan dapat menurunkan anak yang hiperaktif, sulit makan, sulit tidur, bahkan ibu tersebut dapat melahirkan anak yang prematur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisa beberapa faktor (paritas ibu, frekuensi pemeriksaan kehamilan, pengetahuan tentang persalinan) yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. Penelitian ini bersifat *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di RSUI PKU Muhammadiyah Delanggu. Sampelnya adalah ibu hamil menjelang persalinan pada usia reproduksi sehat yang melakukan pemeriksaan pada bulan Januari sampai dengan Pebruari tahun 2005 di RSUI PKU Muhammadiyah sebanyak 49 orang, yang diambil secara *simple random sampling*. Dari hasil penelitian ini disimpulkan 63,3% berstatus kehamilan multipara; 79,6% memeriksakan lebih dari 4 kali; 57,1% responden berpengetahuan baik. Hasil uji statistik dengan *t-test* pada tingkat signifikansi $\alpha=0,05$ antara status kehamilan dengan kecemasan ibu hamil diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,037$ sehingga disimpulkan ada hubungan yang bermakna status kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. Hasil uji statistik menggunakan korelasi *Rank spearman* pada tingkat signifikansi $\alpha=0,05$ diperoleh sbb : ada hubungan negatif dengan korelasi sedang antara frekuensi pemeriksaan dengan kecemasan ibu hamil ($p\text{ value } 0,011$; $p=0,361$), ada hubungan negatif dengan korelasi sedang antara pengetahuan tentang persalinan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan ($p\text{ value } 0,046$; $p=0,287$). Disarankan agar ibu hamil untuk mempersiapkan diri dengan memahami segala hal yang berkaitan dengan persiapan persalinan, kepada petugas medis agar memotivasinya dengan menjelaskan tentang gambaran persalinan, kepada keluarga dekat agar mendukung memotivasi agar persalinan dapat lancar.

Pregnant close with delivering mother whose performing chronic anxious affect mother was not able to think well, concentration, and may result hyperactive children, difficult to eat sleep, even she could deliver premature baby. The purpose of this research is to knowing and analyzing several factors (mother's delivery, pregnancy checking frequency, understanding about delivery) which connecting with anxious of pregnant mother close with delivery. This research has nature of explanatory research with cross sectional approach. Its population was pregnant mother checking pregnancy at RSUI PKU Muhammadiyah. Its sample was pregnant mother closs with delivery on health reproduction age whom performing checking from january to Pebruary 2005 at RSUI PKU Muhammadiyah hospital as much 49 person, taken by simple random sampling. The result of research showe that 63,3% with multipara status; 79,6% more than 4 times; 57,1%

of respondents have high knowledge. Statistical test result with t-test at significance level $\alpha=0,05$ between pregnancy status and pregnant mother anxious obtained p value=0,037%, then can be concluded that there is any relation that mean pregnancy status with pregnant mother's close with delivery anxious. Statistical test result with correlation Rank Spearman at significance level $\alpha=0,005$, the conclusion as follow :there is negative corelation between pregnancy checking frequency with anxious of pregnant mother (p value 0,011; $p=0,361$),there is negative corelation between the knowledge about delivery with anxious of prenatal (p value 0,046, $p=0,287$) It is suggested for mother of pregnant will more prepare herself by comprehending every thing related to delivery preparation, to medical officer to be motivating her by explaining about delivery picture, to close family to be supporting to motivate delivery able to help pregnant mother thus her delivery can be working fluently.

Kata Kunci: persalinan,hamil,kecemasan. *delivery,pregnant,anxious*